



**Jetzt ist die Zeit dafür!**

**Innere Kraft wiederentdecken und stark werden!**

Erinnern sie sich an die Träume die sie als Kind oder Jugendlicher hatten? Was für Ideen und Vorhaben?

**Welche Kraft kommt aus „dem Träumen dürfen“ und wie kann uns „das Träumen“ dabei helfen wieder mehr Lebenslust und Freude in den Alltag zu bringen.**

Gemeinsam im geschützten Rahmen der Gruppe machen wir uns auf die Suche nach eigenen Stärken, Wünschen und Träumen.

Wirklich reich ist der, der mehr Träume in seiner Seele hat, als die Wirklichkeit zerstören kann.

Hans Kruppa



Für Menschen mit psychischen Leidensdruck, die zu ihren kraftvollen Seiten wieder mehr Zugang finden möchten.

Wir arbeiten mit der Gruppentherapiemethode Psychodrama, die Begegnung als zentrales Element sieht und den Menschen in seiner Ganzheit in den Mittelpunkt stellt.

Start: 2.4.20

Uhrzeit: 18-20<sup>00</sup>

Termine: 8x

Ort: Tübingen

Intervall: 14-tägig

Maximale Teilnehmerzahl:

10 Personen

Kosten: 30 EUR/Termin

#### Anmeldung und Kontakt:

**Alexandra Eisenmann**

Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision und  
Sozialarbeiterin

Telefon: 0699 120 90 777

e-mail:

[info@alexandraeisenmann.at](mailto:info@alexandraeisenmann.at)

[www.alexandraeisenmann.at](http://www.alexandraeisenmann.at)

**Annemarie Kastinger**

Psychotherapeutin in Ausbildung  
unter Supervision und DGKP

Telefon: 0677 6157 9599

e-mail:

[annemarie.kastinger@gmx.at](mailto:annemarie.kastinger@gmx.at)

[www.annemariekastinger.at](http://www.annemariekastinger.at)